

# Exercices aux Moyens de Premier Secours

## **FINALITE :**

*Acquérir les connaissances générales à la lutte contre les incendies dans l'établissement.*

*Connaître le moyen d'extinction de premiers secours adapté.*

*Savoir manipuler les différents modes d'extinction sur un foyer réel.*

*Reconnaître dans l'établissement les causes de départ de feu et les moyens de protection*

## **MODALITES :**

*Effectif : 12 personnes maximum*

*Durée : 3 heures*

## **METHODES**

### **PEDAGOGIQUES :**

*Alternance de méthodes pédagogiques dites affirmatives (exercices et travaux pratiques, exposé et méthode mnémonique) et actives (formation - action).*

## **CONTRÔLE QUALITE :**

*Notre programme de formation est conforme aux exigences du Code du travail, de la réglementation APSAD et des commissions de sécurité.*

*Afin de contrôler les connaissances acquises lors de la formation, un questionnaire peut-être instauré, à votre demande, en fin de formation.*



**AVESTAS**

*Formations, Conseil, Vérifications réglementaires*

51 rue Blanche de Castille

37 300 Joué-lès-Tours

06 11 68 59 69

[o.lesur@avestas.fr](mailto:o.lesur@avestas.fr)

[www.avestas.fr](http://www.avestas.fr)



## **PROGRAMME**

### **PARTIE THÉORIQUE**

- Les éléments nécessaires à un feu
- Le triangle du feu
- Les procédés d'extinction
  - ♦ L'étouffement
  - ♦ La suppression du combustible
  - ♦ Le refroidissement
  - ♦ L'isolement du combustible
- Les classes de feu
- La conduite à tenir en cas de brûlures

### **PARTIE PRATIQUE**

- Les différents types d'extincteurs
  - ♦ Les extincteurs à pression auxiliaire
  - ♦ Les extincteurs à pression permanente
- Les robinets d'incendie armés (RIA)
- Leurs fonctionnements
- Leurs utilisations
- Visite de l'établissement afin d'identifier les causes de départ de feu et les moyens de protection